

¿SABÍA QUE...  
... lavarse las manos con  
agua y jabón reduce  
las enfermedades  
hasta un 45%?

# ¿Cuándo debe Lavarse LAS MANOS?



## ¡PRUEBE ESTO!

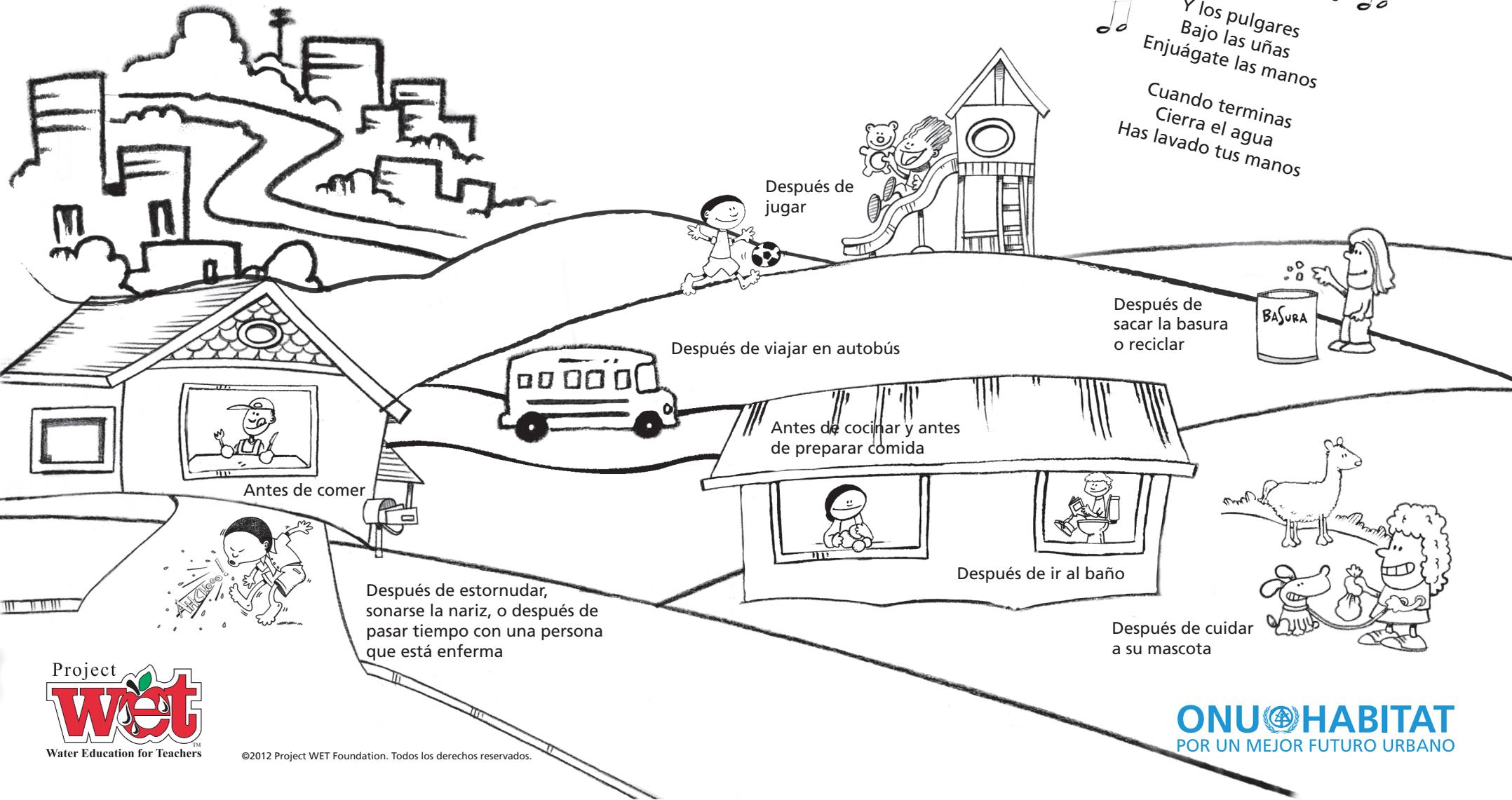
Cante La canción para lavarse las manos a continuación al ritmo de La cucaracha. Esta canción dura aproximadamente 20 segundos, que es el tiempo que debe lavarse las manos.

Lava tus manos  
Moja tus manos  
Siempre usa el jabón

Frota tus manos  
Por adelante  
Por atrás, y los dedos

Y los pulgares  
Bajo las uñas  
Enjuágate las manos

Cuando terminas  
Cierra el agua  
Has lavado tus manos



Después de jugar

Después de viajar en autobús

Después de sacar la basura o reciclar

Antes de comer

Antes de cocinar y antes de preparar comida

Después de ir al baño

Después de estornudar, sonarse la nariz, o después de pasar tiempo con una persona que está enferma

Después de cuidar a su mascota